

<p><b>Financieel</b></p> <p><i>Gewoontes:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tijd nemen voor meer inzichten elke week</li> <li>2. Jaarplan bijhouden alle bedrijven elke maand</li> <li>3. Wekelijks Liquiditeitsprognose bijwerken</li> </ol> <p><i>Doelen:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kopen van 50 verhuureenheden erbij</li> <li>2. Passief inkomen 60 procent van inkomen</li> <li>3. Factris omzet 80mio per maand</li> </ol>	<p><b>Familie</b></p> <p><i>Gewoontes:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dagelijk met mijn zoon spelen</li> <li>2. Wekelijks iets leuks doen met gezin</li> <li>3. Maandelijks date night met Julia</li> </ol> <p><i>Doelen:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nieuw huis met uitzicht op zee</li> <li>2. Tweede kind</li> <li>3. Wereldreis maken</li> </ol>
<p><b>Bedrijf</b></p> <p><i>Gewoontes:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wekelijks salestargets doorlopen</li> <li>2. Wekelijks marketing budgetten reviewen</li> <li>3. Wekelijks teamoverleg</li> </ol> <p><i>Doelen:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omzet verdubbelen</li> <li>2. 150 nieuwe klanten</li> <li>3. Verkoopkosten 50% verlagen</li> </ol>	<p><b>Gezondheid</b></p> <p><i>Gewoontes:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Geen gluten eten</li> <li>2. Geen (onnatuurlijke) suikers eten</li> <li>3. Elke dag 2 stuks fruit en veel groentes</li> </ol> <p><i>Doelen:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 88 kilo en 14 procent vet</li> <li>2. optrekken boven stang 10 keer (muscle up)</li> <li>3. 1000 pound challenge gehaald</li> </ol>
<p><b>Persoonlijke ontwikkeling</b></p> <p><i>Gewoontes:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elke dag min 30 lezen</li> <li>2. Wekelijkse review wat er goed ging</li> <li>3. Maandelijkse intervisie</li> </ol> <p><i>Doelen:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nieuwe coach voor business</li> <li>2. Nieuwe coach vinden mindset</li> <li>3. Een week tijd voor mezelf</li> </ol>	<p><b>Spiritueel</b></p> <p><i>Gewoontes:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elke ochtend meditatie en positiviteit</li> <li>2. Elke week meditatie in stilte van 1 uur</li> <li>3. Elke week tijd maken voor creatie</li> </ol> <p><i>Doelen:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Altijd denken in het goede</li> <li>2. Mee doen met zweethut sessie</li> <li>3. Een hoger bewustzijn bereiken dan nu</li> </ol>

**Gewoontes:** een gewoonte is een actie in je gedrag die je onbewust uitvoert en die je met een regelmaat uitvoert.

Voorbeeld: je gaat elke week sporten, je eet gezond, elke week je cijfers checken enz

**Doelen:** een doel is iets wat je wilt bereiken. Maak dit zo concreet mogelijk.

Voorbeeld: Dit jaar koop ik twee appartementen in Arnhem met een waarde van 3 ton.

Eind dit jaar heb ik 1 miljoen omzet, met 20 procent bruto marge. Dit zijn 45 klanten.